

Clever sparen im Haushalt

Haushaltsgeräte energiesparend betreiben!

Kühl- und Gefriergeräte

- Stellen Sie Kühl- und Gefriergeräte möglichst in ungeheizte Räume!
- Vermeiden Sie eine Anordnung neben Wärmequellen wie z.B. Herden!
- Lassen Sie erhitzte Lebensmittel erst abkühlen!
- Gute Übersicht in Kühl- und Gefriergeräten beugt langem Suchen vor!
- Lassen Sie beschädigte Türdichtungen sofort auswechseln!

Herde

- Verschließen Sie nach Möglichkeit beim Kochen die Töpfe und Pfannen mit geeigneten Deckeln.
- Erhitzen Sie nicht mehr Wasser als nötig!
- Mit Schnellkochtöpfen sparen Sie bis zu 50% Energie und Zeit.
- Achten Sie darauf, dass die Töpfe genau auf die Herdplatte passen und nicht kleiner sind!

Waschmaschinen und Wäschetrockner

- Sollten Sie möglichst immer voll beladen betreiben.
- Für normal verschmutzte Wäsche reichen in aller Regel 60°C.
- Trocknen Sie Ihre Wäsche im Freien oder auf dem Trockenboden, das ist auf jeden Fall billiger und umweltfreundlicher!

Beleuchtung (Glühlampen)

- **Verwenden Sie Energiesparlampen, welche rund 80% weniger Strom als normale Glühlampen verbrauchen!**

Unterhaltungselektronik (Fernseher, Computer, DVD – Player usw.)

- **Lassen Sie die Unterhaltungsgeräte nicht im Stand-by- Modus, sondern ziehen Sie nach Verwendung den Stecker aus der Steckdose! Das spart 50 € Stromkosten im Jahr!**
- **Ziehen Sie auch bei anderen elektronischen Geräten (Scanner, Modem, Lampen usw.) nach dem Benutzen den Stecker aus der Steckdose.**
- **Viele Geräte besitzen gar keinen Ausschalter und ziehen Strom, so lange sie sich in der Steckdose befinden, obwohl der Hauptschalter scheinbar ausgeschaltet ist!!!**

Und so sparen Sie Wasser ...

... im Badezimmer

- **Stellen Sie das Wasser beim Händewaschen, Zähne putzen und Rasieren zwischendurch ab. Damit lässt sich 80 Liter Trinkwasser sparen!**
- **Gehen Sie lieber Duschen statt Baden! Das spart bis zu 100l Wasser!**
- **Benutzen Sie bei der Toilettenspülung ein Sparsystem! Durch eine Stoppvorrichtung lassen sich 50% des Wassers einsparen.**
- **Verwenden Sie einen Sparduschkopf!**

... in der Küche

- **Spülen Sie Ihr Geschirr nicht unter fließendem Wasser ab!**
- **Reparieren Sie schnellstens einen undichten Wasserhahn und Sie sparen 45 Liter am Tag!**
- **Reinigen Sie Gemüse, Kartoffeln, Salat und Obst in einer Schüssel oder einem Becken, statt unter fließendem Wasser.**
- **Spülen Sie Ihr Geschirr von Hand, statt mit der Spülmaschine. Nur neue Spülmaschinen sind sparsam.**